

Einfach Gebet

Zwölfmal Training für einen veränderten Alltag

Dr. Johannes Hartl

136 Seiten

SCM R. Brockhaus

ISBN 978-3-417-26807-2

Kann man beten lernen? Kann und will man eine längere Zeit still im Gebet "aushalten"? Oder ist dies nur etwas für Mönche oder Klosterschwestern? Mit persönlichen Erlebnissen, geistlichen Impulsen und praktischen Übungen möchte das Buch sich in 12 kurzen Kapiteln dem Thema Gebet widmen, denn aus der persönlichen täglichen Beziehung zu Gott fließt alles, was das Leben tiefer, reicher und schöner macht.

Das erste Kapitel hat den Titel "Nichts" und fordert in der Übung auf, 15 Minuten an einem stillen Ort einfach mal überhaupt nichts zu tun um einfach nur da zu sein- Handy aus, Radio aus, Computer aus. Auf den ersten Blick ist man vielleicht an fernöstliche Meditation erinnert, doch die Übung lädt dazu ein, sich auf das Abenteuer einzulassen, Gott im Hier und Jetzt zu begegnen und ihm Zeit zu schenken, ihm zuzuhören, einfach bei Ihm zu sein. Der Mensch hat Antennen für die Gegenwart Gottes doch sie können mehr oder weniger gut ausgebildet sein. "Denn Gott ist immer im Hier und Jetzt- nur wir sind dort meistens nicht anzutreffen." Oftmals sind die Stimmen und Eindrücke um uns herum so laut, dass es schwierig erscheint, die Stille zu suchen.

Das Buch gibt Anregungen für das persönliche Gebet: Wie man sich unter den liebenden Blick Gottes stellt, wie man seinen "inneren Garten" zum Blühen bringt, (einem Ort im Herzen eines Menschen der nur für die Begegnung mit Gott reserviert ist und kultiviert werden kann) praktische Tips zum Beten der Psalmen und Tips um Ablenkungen und Zerstreungen zu vermeiden.

Das Buch ist eine überaus praktische Hilfestellung um einen neuen, lebendigen Zugang zum Gebet zu finden.

"Genau darin besteht die Essenz des Lebens als Christ:

Wie mich der Vater geliebt hat, so habe auch ich euch geliebt. Bleibt in meiner Liebe.

" Johannes 15,9

Alle Kraft der Veränderung liegt im Gespräch mit ihm, im Bleiben in seiner Liebe.

Im Gebet. Einfach Gebet.

Gebet ist nicht alles doch ohne Gebet ist alles nichts.

Der Autor Johannes Hartl gründete zusammen mit seiner Frau das Gebetshaus Augsburg, ein Ort wo das Gebet seit dem Jahr 2011 bei Tag und Nacht nicht verstummt. Es gelingt ihm, auf packende Art und Weise die Schönheit und Faszination für Gott zu kommunizieren.

Es ist eine Freude dieses Büchlein zu lesen und macht Lust auf mehr Gebet.